



STARTTERMINE YOGA AUSBILDUNG

Yoga Basis (100h): 21.-26.4.24, 17.-25.6.24, 5.-13.10.24

Yogalehrer Ausbildung (200h kompakt):
26.6.-7.7.24, 5.-25.10.24

Yogalehrer Ausbildung (200 h, 10 Wochenenden):
ab 20.4.24, ab 5.10.24



WEITERE AUS- UND FORTBILDUNGEN – PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG, STRESSABBAU, GANZHEITLICHE GESUNDHEIT

- Meditationsleiter, Heilmeditationen, Yogatherapie: Burnout & Prävention
- Yoga & osteopathische Selbstbehandlungstechniken
- Yoga & Selbstheilungskräfte
- Yoga & Kreativität
- Outdoor-Yoga, Yoga & Atem Segeltörns
- Kinderyoga Grundlagen, Yoga für Kinder mit besonderen Bedürfnissen, Teenie Yoga
- Lachyoga
- Entspannungstrainer, Stressreduktions-Coach
- Yoga und Krebs u.v.m.

Fordere unsere Sonderbroschüre an!
info@yogazentrum-travemuende.de



DEIN NEUER HEIMATHAFEN IM YOGALOFT

Das YogaZentrum befindet sich im Dr.-Zippel-Park. Parkmöglichkeiten gibt es am Leuchtenfeld und in den umliegenden Straßen.

YogaZentrum Travemünde (Inh. Stefanie Kinter)
Parkallee 3 | 23570 Lübeck-Travemünde
Telefon 04502. 788 99 22 | Mobil 0171. 88 33 505
info@yogazentrum-travemuende.de
yogazentrum-travemuende.de

Bleib in Kontakt mit uns!
Jetzt Newsletter abonnieren:
www.yogazentrum-travemuende.de/yoga-newsletter



KURSPLAN JAN-MAI 2024

- PRÄVENTIONSKURSE, ONLINE-WORKSHOPS
- HYPNOSE IN DER GRUPPE
- BILDUNGSURLAUB
- AUS- UND FORTBILDUNGEN: YOGA, MEDITATION, GANZHEITLICHE GESUNDHEIT





YogaZentrum Travemünde

YOGA OSTEOPATHIE GANZHEITLICHE GESUNDHEIT

KURSPLAN

JAN-MAI 2024

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

SAMSTAG

SONNTAG



Yoga sanft
Präventionskurs
08:30-09:45



Hypnose in der Gruppe
14-tägig,
wechselnde Themen
19:00-20:00



Yoga zum Ausgleich
des Nervensystems
18:30-20:00

Ausbildungen
09:00-17:00



Workshops
17:30-19:30

Ausbildungen
09:00-17:00



INFOS YOGAKURSE

Die Yogakurse sind als Präventionskurse bei den ges. Krankenkassen zertifiziert (Zuschuss z.B. 75 €-160 €).
Anmeldung über www.yogazentrum-travemuende.de/kurse oder Whatsapp 01718833505.
Einzeltermin 17 €. Präventionskurs 10 Termine 160 €. Urlauber sind herzlich willkommen!



INFOS HYPNOSE IN DER GRUPPE

Einzeltermin 17 €. Auch online. Anmeldung & Infos: jens@uplife-coach.de



Keine Kurse in den Ferien/Feiertagen: 02.-19.04., 01.05., 09.05.24

NIMM DIR ZEIT FÜR DICH



DIE OSTSEE GENIEßEN UND DICH WEITERBILDEN

So kannst du körperlich und mental auftanken und gelassen den Berufsalltag meistern.

Bildungsurlaub ist der gesetzliche Anspruch für Angestellte auf bezahlten Sonderurlaub. 5-10 Tage pro Jahr. Dein Arbeitgeber zahlt dir dein Gehalt im Bildungsurlaub weiter, du zahlst die Fortbildung.

Bildungsurlaub mit den Themen: Yoga, Meditation, Entspannung, Stressreduktion, Prävention für Jung und Alt.

Indoor und Outdoor, z.B. am Strand oder auf dem Wasser.

Dein Arbeitgeber zahlt dir dein Gehalt im Bildungsurlaub weiter. Den Urlaub zahlst du.

Die meisten Aus- und Fortbildungen im Yogazentrum Travemünde sind als Bildungsurlaub anerkannt in Schleswig-Holstein sowie auf Nachfrage in Niedersachsen, Hamburg, Berlin, Thüringen, Rheinland-Pfalz, Saarland.

Alle Infos findest du hier: <https://yogazentrum-travemuende.de/bildungspraemie-und-bildungsurlaub/>

